

## ¿Qué es un Hogar Médico?

Un hogar médico no es solo un edificio, casa u hospital.

Es un acercamiento a proporcionar alta calidad y cuidados de salud coordinados que enfatizan la colaboración entre médicos y familias. Los niños y jóvenes que tienen un hogar médico reciben el cuidado necesario del pediatra, médico familiar o del profesional de la salud que se asocia con sus familias. Un hogar médico identifica y ayuda a coordinar todos los servicios médicos y no médicos necesarios para ayudar a que los niños alcancen su potencial.

## ¿Por qué un “Hogar Médico” es Importante para su Hijo y Usted?

- Mediante relaciones fuertes y de confianza, los proveedores de salud están realmente detrás de su familia y de usted.
- Las buenas relaciones con proveedores comprometidos lo liberarán del estrés de coordinar todos los servicios que su hijo necesita.

## Su Hogar Médico



### Apoyando a los Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud

Red Estatal de Defensoría de Padres  
Capítulo de NJ de la  
Academia Americana de Pediatría

Consejo Pediátrico de Nueva Jersey  
En Investigación y Educación

Departamento de Salud y Servicios de  
Nueva Jersey Para Personas Mayores

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™  
New Jersey Chapter



## En un Hogar Médico:

- Me valoran y me tratan como el experto en cuestiones que atañen a mi hijo.
- Me tratan como el socio central en el equipo de cuidados de salud de mi hijo.
- Entre el proveedor de cuidados de mi hijo y yo existe respeto y confianza.
- Mi cultura y creencias religiosas son valoradas.
- Mis preferencias para tratamiento y atención se cumplen en lo posible.
- Mi proveedor se asocia con nosotros para saber más de mi hijo y para cubrir tanto sus necesidades médicas como las no médicas.
- Mi hijo recibe sus chequeos (vacunaciones) y atención de urgencia (24/7).
- Puedo obtener ayuda para acceder a atención especializada o servicios cuando sea necesario.
- El médico de mi hijo comparte información importante con otros miembros del equipo de cuidado para ayudar a manejar su atención.
- Me siento apoyado cuando mi hijo se enferma o tiene necesidades especiales de salud.
- Obtengo información que me ayuda a comprender las necesidades de salud de mi hijo, incluyendo el apoyo de padre a padre.
- Mi médico se asegura que yo entienda las opciones de tratamiento para mi hijo.

## Un Hogar Médico Debe Ser ...

### ACCESIBLE

- La atención se brinda en la comunidad del niño y está disponible las 24 horas del día.

- Se aceptan todos los seguros, incluyendo Medicaid y NJ FamilyCare, y cualquier cambio es resuelto.

### CENTRADO EN LA FAMILIA

- Existe el reconocimiento de que la familia es el principal proveedor de cuidados y el centro de fortaleza y apoyo para los niños.
- Información imparcial e incompleta es compartida de forma permanente.

### CONTINUO

- Los mismos profesionales de atención primaria de salud pediátrica están disponibles desde la infancia hasta la adolescencia.
- Se proporciona asistencia con las transiciones (a la escuela, hogar y servicios para adultos).

### COMPLETO

- Incluye visitas de rutina y por enfermedad.
- Proporciona referencias educativas y comunitarias.

### COORDINADO

- Las familias están vinculadas a servicios de apoyo, educativos y basados en la comunidad.
- La información está centralizada.

### COMPASIVO

- La preocupación por el bienestar del niño es expresada y demostrada.

### CULTURALMENTE COMPETENTE

- La cultura y las creencias religiosas de la familia son reconocidas, valoradas y respetadas.

## Recursos del Hogar Médico en la Nación

Centro Nacional de Voces de Familia para Asociaciones de Familia y Profesional  
[www.familyvoices.org/info/ncfpp/](http://www.familyvoices.org/info/ncfpp/)

Niños Saludables (sitio web de crianza de aap.org)  
[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

Instituto para la Atención Centrada en la Familia  
[www.familycenteredcare.org](http://www.familycenteredcare.org)

Centro Nacional para la Implementación del Hogar Médico  
[www.medicalhomeinfo.org](http://www.medicalhomeinfo.org)

## Recursos del Hogar Médico en Nueva Jersey

Voces de Familia de Nueva Jersey  
[www.spannj.org/familywrap/familyvoices](http://www.spannj.org/familywrap/familyvoices)

Centro de Salud de Familia a Familia de NJ  
[www.spannj.org/family2family/](http://www.spannj.org/family2family/)

De Padre a Padre de Nueva Jersey  
[www.spannj.org/support/familywrap/parent2parent](http://www.spannj.org/support/familywrap/parent2parent)

Salud Infantil Especial y Servicios de Intervención Temprana (SCHEIS) del Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de NJ  
[www.nj.gov/health/fhs/sch](http://www.nj.gov/health/fhs/sch)

## ¿Cómo pueden las familias ayudar en un Hogar Médico?

"Las familias son la clave para la promoción del hogar médico en la práctica, la política y en el cumplimiento de nuestro objetivo de lograr un hogar médico para cada niño. Las familias son más capaces de comunicarse con los que abogan por las necesidades de sus hijos. También desempeñan un papel importante en la educación de profesionales de la salud en cuanto a los cambios en las actitudes, conductas, prácticas y procedimientos que son necesarios para poner en práctica el hogar médico".

**Merle McPherson, MD, FAAP y Padre Pionero en el Establecimiento del Hogar Médico**

"El hecho de trabajar con los médicos de mi hijo desde su nacimiento, le ha dado a mi hijo una mejor calidad de vida, y a mi familia el poder de creer que se transformará en el hombre sano y productivo que siempre hemos deseado".

- Padre de un niño con necesidades especiales de salud



Este proyecto es una colaboración de la Red Estatal de Defensoría de Padres, Capítulo de Nueva Jersey de la Academia Americana de Pediatría y el Consejo Pediátrico de NJ para la Investigación y la Educación, el Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de NJ, el Departamento de Servicios Humanos de NJ, el Departamentos de Niños y Familias y otras 20 agencias estatales y sin fines de lucro comprometidas en mejorar los resultados en la salud de niños y adolescentes con necesidades especiales de cuidado de salud y los de sus familias.



"Un niño más fuerte hoy, es una comunidad más fuerte mañana."

**Beatrice Maidana, MD**

## Cómo sacar el Máximo Provecho de la Visita de su Hijo al Médico

- Traiga una lista de preguntas o inquietudes que usted tiene acerca de su hijo.
- Comparta información acerca del desarrollo de su hijo (salud, educación, socio-emocional).
- Averigüe sobre recursos de la comunidad.
- Averigüe sobre atención fuera de horas de consulta y visitas de seguimiento.
- Para saber más sobre la edad y las etapas importante del desarrollo visite <http://www.spannj.org/Family2Family/resources.htm>

**Para más información sobre cómo asociarse con el proveedor de cuidados de salud de su hijo contacte al:**

Director del Proyecto de la Red Estatal de Defensoría de Padres (SPAN) al 908-537-4673

[www.spannj.org/family2family/medical\\_home/index](http://www.spannj.org/family2family/medical_home/index)

Director del Proyecto del Consejo Pediátrico sobre Investigación y Educación

(NJPCORE) al 609-588-9988

[www.njpcore.org/base/programs/medicalhome](http://www.njpcore.org/base/programs/medicalhome)

Gerente de Programa del Departamento de Salud y Servicios para personas Mayores de NJ

al 609-777-7778

<http://www.state.nj.us/health/fhs/>

Un agradecimiento especial a Carolina del Sur, Estado de Washington, Universidad del Estado de Illinois, y el AAP de los estados por compartir sus folletos y asistir a nuestras organizaciones en NJ.